



西新潟中央病院

# NST NEWS 第20号

NST : Nutrition Support Team

発行日：2015年6月23日

担当：NST委員会

編集：栄養管理室

連絡先：内線1303

## NST委員会からのお知らせ 第1回 高齢者の栄養と摂食を支える会 講演会開催報告

先月5月23日の土曜日、当院呼吸器部長である齋藤泰晴先生が代表を務める、「高齢者の栄養と摂食を支える会」の第1回講演会が新潟市東区プラザにて開催されました。一般市民の方、医療従事者の両方を対象とした講演会で、当日は県内各地から多くの参加者が集まり非常に活発な講演会となりましたので、その内容についてご報告させていただきます。

### 1. 講演「誤嚥性肺炎を予防するための口腔に関する基礎知識」

木戸病院 歯科医師 福原孝子先生

- ・福原先生は摂食嚥下障害に関する診療を積極的に行われており、講演では「食べる」ことの一連の流れ、口腔機能を保つ方法、歯科受診時のポイント等について御講演いただきました。



福原先生の講演

### 2. 講演「口腔ケアと食べ方の実際」

南部郷総合病院 看護師 笠原純子先生

- ・笠原先生は摂食嚥下の認定看護師であり、口腔ケアの意義や必要な物品、具体的な手技、食事介助の方法について御講演いただきました。



笠原先生の講演

### 3. 講演「介護予防体操」

西新潟中央病院 理学療法士 長谷川雄司先生

- ・当院理学療法士の長谷川先生からは、介護予防のための座ったままでもできる体操について、実技を交えながら御講演いただきました。



長谷川先生の講演

講演終了後は支える会のスタッフによる治療や薬剤、栄養、運動についての相談コーナー、栄養補助食品の展示や試食、栄養調査や握力測定等を行い、盛況のうちに閉会となりました。今後も活動を継続し、地域住民の方の健康寿命の延伸、QOLの向上に貢献できればと思います。9月には医療従事者向けの研究会を予定していますので、当院からも多数の参加をお待ちしております。

(文責：栄養管理室 澤田周矢)



齋藤先生による開会挨拶



会場の様子



相談コーナーの様子

